

STOP AUX TROUBLES MUSCULO SQUELETTIQUES

Votre santé est précieuse,

Participez gratuitement aux actions de prévention animées par un spécialiste santé au travail.



En partenariat avec AG2R LA MONDIALE et SIEL BLEU, les partenaires sociaux de la branche des Exploitations Agricoles de Saône et Loire organisent des ateliers de prévention dans le cadre de votre régime de prévoyance.

Ateliers de sensibilisation en Visio conférence

Quels sont les objectifs de ces ateliers ?

- ✚ Prendre conscience des risques physiques liés à son activité professionnelle
- ✚ Identifier l'échauffement comme un moyen de prévention complémentaire
- ✚ Comprendre l'intérêt de l'échauffement sur son corps au poste de travail

Comment se déroulent-ils ?

- ✚ Etat des lieux des différents risques rencontrés et explications des conséquences possibles pour le salarié
- ✚ Effets de l'échauffement sur le corps humain face aux efforts réalisés dans la journée
- ✚ Séance d'échauffement axée sur les objectifs spécifiques et adaptée aux capacités des participants :
 - Exercices de mobilisation articulaire, musculaire et neuromusculaire.
 - Exercices d'étirements.

3 visioconférences de 2 heures chacune

Maraichage : 12 octobre de 16.30 à 18.30 avec M Vincent Vial - Ingénieur en activités physiques adaptées chez SIEL BLEU

Elevage : 4 novembre de 16.30 à 18.30 avec M Vincent Vial.

Viticulture : 23 novembre de 16.30 à 18.30 avec M Vincent Vial.

Thématiques données à titre indicatif, n'hésitez pas à vous inscrire selon votre disponibilité.

Inscrivez-vous par le lien dédié, sur le site www.fdsea71.fr au plus tard 3 jours avant la date de la session, et recevez 48 heures avant la visioconférence, le lien de connexion via zoom.

Pour plus d'informations, contactez le service emploi de la FDSEA au 03 85 29 56 50.