

LES ATELIERS

BONS JOURS

VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE



Des activités santé
et des solutions astucieuses

pour améliorer votre quotidien

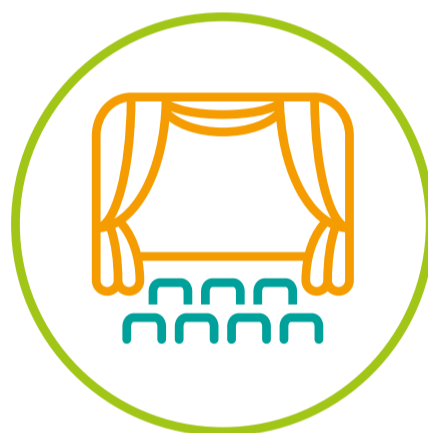
proche de chez vous en Saône-et-Loire



**Ateliers
présentiels**



**Ateliers
en ligne**



**Spectacles
de prévention**



**Événements &
découvertes**

Mémoire • Nutrition • Sommeil • Équilibre • Forme & Santé • Habitat • Conduite • • •

Pour mettre en place un atelier, contactez votre coordination :



Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté
Antenne prévention - 29 av. Boucicaut 71100 Chalon-sur-Saône
Tel. 03 85 42 07 98 - lesbonsjours71@bfc.mutualite.fr
Plus d'informations : www.ateliersbonsjours.fr



Actions cofinancées avec le soutien de :

